



Marion Masholder

wingwave[®]
Coaching

Wobei kann WINGWAVE helfen?

Bei der Erreichung von **beruflichen** und **privaten** Zielen:

⇒ **Stabilisierung** bei mentalem oder körperlichem Stress

⇒ **Befreiung** von Ängsten / Abbau von Blockaden z. B.:

- Zahnarzt
- Flugangst
- Versagensangst
- Prüfungsangst
- sonstigen Ängsten

⇒ **Wettkampfvorbereitung** für Sportler

⇒ **Steigerung** der Selbstmotivation und Kreativität

⇒ **Stärkung** des Selbstbildes

WAS IST WINGWAVE?

Wingwave ist ein Leistungs- und Emotionscoaching, das rasch und spürbar Leistungsstress und übermäßige Spannungen abbaut, Ihre Mentalfitness, Konfliktstabilität und Kreativität steigert. Erreicht wird dieser Effekt durch eine Intervention: Augenbewegungen, analog der in den REM-Phasen (Rapid-Eye-Movement) des Schlafes, werden im Wachzustand erzeugt, um die Stressauslöser (Erfahrungen, Emotionen, Gedanken) auf der limbischen Ebene zu regulieren.

auch Online

Marion Masholder

WINGWAVE-Coachin
Resilienztrainiererin
Mentaltrainerin
Systemische Coachin

Fon: +49 172 27 77 029
m.masholder@personaletics.de
www.personaletics.de