

Marion Masholder

Life Kinetik Trainerin



Gehirntraining zur Leistungssteigerung

Life Kinetik ist ein spielerisches Training für jedes Alter, das Spaß macht und schnell zu überraschenden positiven Ergebnissen führt. Diese neue Trainingsform unterstützt Sie dabei, Ihren Handlungsspielraum in allen Lebensbereichen zu erweitern. Mithilfe von koordinativen und visuellen Übungen, die stets mit kognitiven Aufgaben kombiniert werden, wird Ihr Gehirn gezwungen, neue Verbindungen zwischen den Gehirnzellen zu schaffen. Dabei wird keine Übung solange trainiert, bis eine Automatisierung eintritt, da sie dann keine Herausforderung mehr für unser Gehirn darstellt.

So profitieren Sie davon:

- ⇒ **Sportler*innen** verbessern ihre Handlungsschnelligkeit und optimieren ihre Entscheidungsqualität
- ⇒ **Berufstätige** werden stressresistenter
- ⇒ **Teilnehmer*innen** werden kreativer, konzentrierter und aufnahmefähiger

auch Online

Fon +49 172 27 77 029 - info@marion-masholder.de - www.marion-masholder.de